



SHIATSU PARA TODOS



指圧

El Shiatsu es un tratamiento terapéutico de digitopresión de origen japonés, reconocido y avalado por el Ministerio de Sanidad de Japón desde 1957, y que considera el cuerpo como un todo, es decir, el estado emocional influye al estado físico de la persona.

Shiatsu regula el Sistema Nervioso Autónomo (SNA) y al recibir la terapia se reducen los niveles de cortisol (hormona que se incrementa como respuesta del cuerpo ante situaciones de estrés) logrando relajar, equilibrar y activar la recuperación del organismo.



EXPERIENCIAS SHIATSU

SESIONES PARTICULARES

Sesiones particulares y privadas, para todos quienes estén interesados en mejorar su calidad de vida frente a una serie de dolencias contemporáneas que afectan a los seres humanos.

- Alivio del Dolor.
- Mejora la tensión muscular.
- Restaura la movilidad de las articulaciones.
- Refuerza el sistema inmunológico.
- Propiedades antiinflamatorias.
- Aumenta endorfinas, la hormona de la felicidad.
- Mejora poder Auto curativo del cuerpo.

Reserva tu sesión Online.



SHIATSU PARA EMPRESAS & EVENTOS

Pensado para ayudar a las empresas a brindar un mayor estado de bienestar a sus colaboradores, principalmente tratando una serie de dolencias típicas del trabajo de oficina, tales como:

- Síndrome de Burnout (Estrés laboral crónico).
- Problemas de Sueño.
- Músculos contraídos y dolor de cabeza.
- Problemas de espalda o cuello.
- Cansancio y fatiga crónica.

Nos trasladamos a su empresa o evento con nuestro equipo de especialistas.

CURSOS & TALLERES

Te invitamos a sumergirte en el maravilloso mundo del Shiatsu y la medicina oriental.

Espacio Shiatsu imparte una serie de curso y talleres para iniciarse o especializarse en las distintas diciplinas del Shiatsu, y sus terapias complementarias que enriquecerán tu desarrollo profesional y personal.

Estos se pueden impartir de forma **presencial u online.**

Escríbenos





TAMARA LÓPEZ

FUNDADORA
ESPACIO SHIATSU BIENESTAR



Fundadora del **Espacio de Shiatsu Bienestar** de San Lorenzo del Escorial con más de 13 años de experiencia. Especialista en Shiatsu Aze e instructora oficial de Shiatsu Namikoshi.

Ha impartido cursos y sesiones particulares desde 2012 y desde 2021 ha abierto su propio espacio de Shiatsu para hacer llegar los beneficios del Shiatsu desde nivel particular a la formación, acompañamiento y acercamiento de los beneficios a todas las personas que puedan ayudar los beneficios del shiatsu.



Hablemos Ya! 



Escribenos 



Tel: 640650273

Dir: Calle Pozas 26, Bajo 1,
San Lorenzo del Escorial, Madrid.

@tamymshiatsu  

tamarashiatsubienestar.com